

# WHAT IS SAFE ROUTES TO SCHOOL?

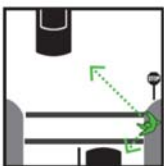
The Safe Routes to School Program encourages students to walk and bicycle. Use this map to plan your route! Walking and biking to school reduces congestion around schools, which improves safety and reduces emissions. It is also healthy, fun and affordable!

For more information, visit [www.sonomasaferoutes.org](http://www.sonomasaferoutes.org)

## Walk or Skate Safely



Be alert. Look for cars coming from all directions before entering the street - including from behind you.



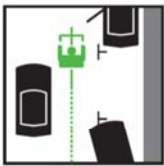
Cross at corners and crosswalks. This is where drivers expect pedestrians.

Don't assume drivers see you. Make eye contact before crossing intersections.

## Bike Safely



**Be predictable.** Obey ALL stop signs and traffic signals. Never ride wrong way. The best way to avoid crashes as well as traffic tickets is to follow the same rules of the road as apply to car drivers.



**Be alert.** Watch out for drivers turning left or right, or coming out of driveways. Avoid car doors opening in front of you by riding out of the door zone. Yield to pedestrians.



**Wear your helmet and buckle it every time.** It's the law. To best protect your brain, your helmet must fit properly: snug and level on your head, just above your eyebrows.



**Be visible.** Use a bright headlight and taillight at night.

**Avoid texting, phone calls, or music while biking.**

# ¿QUE ES RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA?

El programa de Rutas Seguras a la Escuela alienta a los estudiantes a caminar y andar en bicicleta. Utilice este mapa para planificar su ruta. Caminar y andar en bicicleta a la escuela reduce el congestionamiento alrededor de las escuelas, lo que mejora la seguridad y reduce las emisiones.

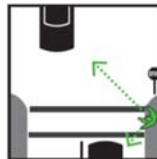
¡También es sano, divertido y económico!

Para mas informacion, visita [www.sonomasaferoutes.org](http://www.sonomasaferoutes.org)

## Camina o Patina Con Cuidado



Ponte alerta. Antes de entrar a la calle, pon atención a los autos que vienen de todas las direcciones - incluso desde detrás de ti.



Cruza en las esquinas y los cruces peatonales. Aquí es donde los conductores esperan ver peatones.

No supongas que los conductores te ven. Haz contacto visual antes de cruzar en las intersecciones.

## Anda En Bici Con Cuidado



**Se predecible.** Obedece TODOS los señalamientos y altos. Nunca circules en sentido contrario. La mejor manera de evitar accidentes así como infracciones de tránsito es seguir las mismas reglas viales que se aplican a los conductores de automóviles.



**Ponte alerta.** Ten cuidado con los conductores que dan vuelta a la izquierda o a la derecha, o que salen de las cocheras. Para evitar el peligro de que abran una puerta en tu paso, guarda tu distancia de los autos estacionados. Cede el paso a los peatones.



**Usa tu casco y abróchalo cada vez.** Es la ley. Para proteger mejor tu cerebro, tu casco debe encajar correctamente: ajustado y derecho sobre tu cabeza, justo encima de las cejas.



**Se visible.** Utiliza luces brillantes delantera y trasera en la noche.

**Abstente de enviar mensajes de texto, hacer llamadas o escuchar música mientras andas en bici.**



METROPOLITAN  
TRANSPORTATION  
COMMISSION

This project is supported by the Metropolitan Transportation Commission's One Bay Area Grant Program, Measure M, and Kaiser Permanente Northern California Community Benefit Program.