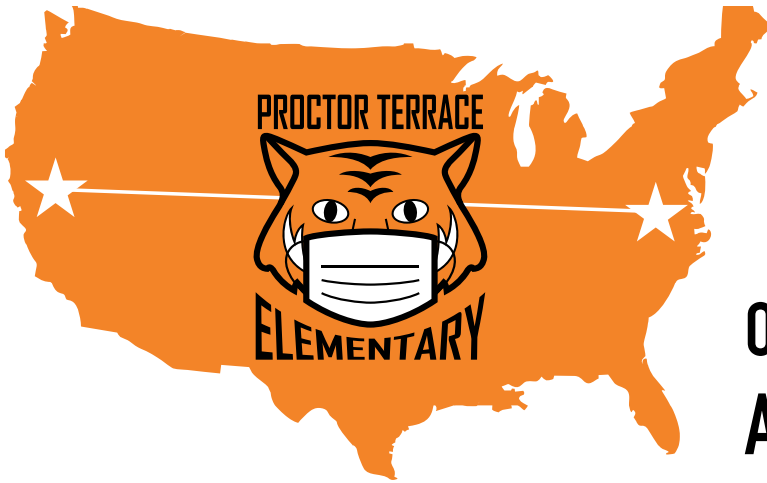


TIGERS ACROSS AMERICA



VIRTUAL WALK-A-THON
APRIL 19th – May 3rd

ORGANIZED FITNESS DAYS
APRIL 24th & MAY 1st

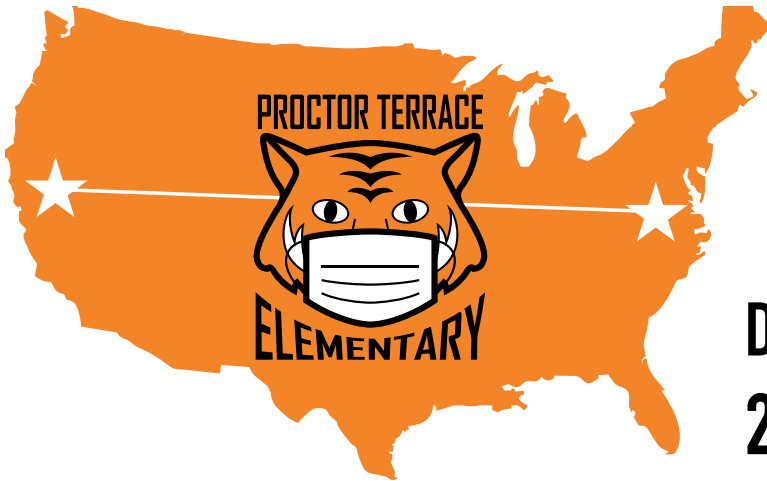
THINGS TO DO:

1. Every student gets a Walk-a-Thon t-shirt and more prizes will be awarded for top fitness minutes and top donations.
2. Register your child on the Get Movin' platform!
(We also used this for Read-a-Thon and last year's Walk-A-Thon)
URL: getmovinfundhub.com/register SCHOOL ID: 5d6fd8f36d697
3. Track fitness minutes toward their own personal goal (i.e. walking to San Francisco) and a collective school goal of walking back and forth across America (2821 miles to Washington DC). 1 minute = 1 mile.
Fitness minutes include and are not limited to; walking, jogging, biking, swimming, scootering, trampoline jumping, hoola hooping, basketball, soccer, baseball, basically anything active!
4. Encourage donations from friends and family on Facebook, via email and in person.
5. Attend an organized fitness day on April 24th and/or May 1st. Students will choose a mapped route around the school neighborhood to follow and enjoy fun prizes at the end!



MORE DETAILS: ProctorTerracePTA.org/2021-virtual-walk-a-thon

TIGRES ATRAS AMERICA



CAMINATA VIRTUAL

19. abril hasta 3. mayo

DIAS ORGANIZADOS

24. abril y 1. mayo

COSAS QUE HACER:

1. Todos los niños reciben la camiseta Walk-a-Thon y se otorgarán más premios por los mejores minutos de acondicionamiento físico y las mejores donaciones.
2. ¡Registre a su hijo en la plataforma Get Movin '! (También usamos esto para Read-a-Thon y Walk-A-Thon del año pasado) URL: getmovinfundhub.com/register ID DE ESCUELA: 5d6fd8f36d697
3. Controla progreso a San Francisco pues un objetivo escolar colectivo de caminar de un lado a otro de Estados Unidos (2821 millas hasta Washington DC). 1 minuto = 1 milla.
Los minutos de acondicionamiento físico incluyen y no se limitan a; caminar, trotar, andar en bicicleta, natación, patineta, salto en trampolín, hoola hooping, baloncesto, fútbol, béisbol, ¡básicamente cualquier cosa activa!
4. Fomente las donaciones de amigos y familiares en Facebook, por correo electrónico y en persona.
5. Asista a un día organizado de acondicionamiento físico el 24 de abril y / o el 1 de mayo. ¡Los estudiantes elegirán una ruta mapeada alrededor del vecindario de la escuela para seguir y disfrutarán de premios divertidos al final!



Más detalles: ProctorTerracePTA.org/2021-virtual-walk-a-thon